



LES SPORTS D'EAU VIVE

27 - JEUX ET SPORTS - SPORTS

L'eau est partout dans notre région. Que l'on soit au bord de l'océan, près des rivières en plaine ou en montagne, la pratique d'un sport d'eau vive ou la simple baignade sont accessibles à tous.

De nombreuses activités peuvent permettre de profiter de l'eau à tout âge. En voici quelques-unes !...

LE CANOË ET LE KAYAK

Le canoë s'inspire des barques légères des Indiens d'Amérique du Nord. Le kayak est l'héritier des petites embarcations étanches que les esquimaux utilisaient pour la pêche. Pour être bien tenus et pour rester au sec, la taille peut-être serrée dans un « chausson ». La pagaie utilisée est double. Pour la pratique sportive, on utilise un canoë-kayak. Le grand champion local de cette spécialité est Tony Estanguet. Triple champion du monde et triple champion olympique, ce Palois a sublimé la discipline !

Le canoë-kayak se pratique tant dans les torrents que sur les lacs ou l'océan.

LE RAFTING

Apparu sur les plages normandes lors du débarquement de 1944, il est tout d'abord utilisé par les Américains pour la descente de rivières ou de torrents. Cinq à huit personnes peuvent embarquer sur un rafting. L'équipage doit être composé d'un barreur expérimenté...c'est mieux !

L'HYDRO-SPEED

L'hydro-speed, c'est la nage en eaux vives. Elle se pratique en rivière ou en torrent. C'est un sport très rapide et spectaculaire. Il se pratique avec un flotteur insubmersible, des palmes, un casque et une combinaison lorsque l'eau est trop froide. Si cette pratique existe probablement depuis fort longtemps, elle a été popularisée en France dans les années 1970.

LE CANYONING

Le canyoning s'adresse aux bons sportifs. C'est un sport d'endurance qui consiste à descendre une rivière, ou un torrent, à pied ou à la nage. Les obstacles doivent être franchis en rappel ou par des sauts. Ce sport se pratique avec du matériel d'escalade dans de nombreux massifs.

LE SURF

En 1770, quand le capitaine Cook arrive sur les îles d'Hawaï, il découvre les premiers surfeurs. Le sport ne se développera vraiment qu'à partir des années 1920 à Hawaï et en Californie. L'invention du plastique en 1945 va donner une nouvelle vie à ce sport qui est très largement pratiqué sur nos côtes Atlantiques.

LE KITESURF OU FLY-SURF

En Américain, kyte désigne le cerf-volant. Le kitesurf ou fly-surf c'est donc un cerf-volant de grande taille associé à une planche de surf. Un bon vent, quelques vagues, même petites, sur un lac ou à l'océan, et c'est parti pour des figures spectaculaires !

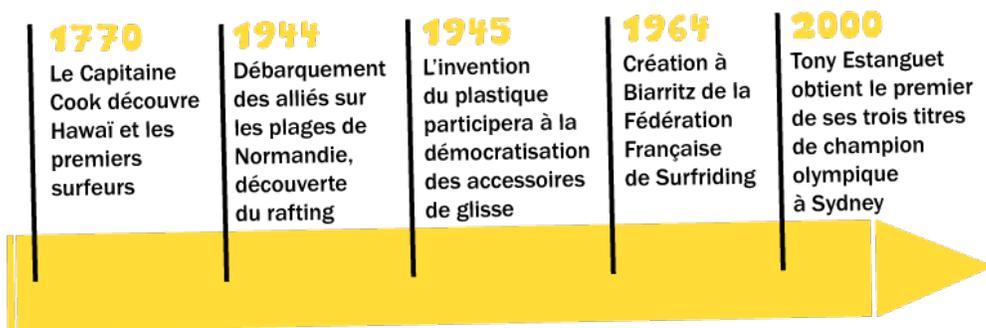
LE PADDLE

Le paddle ou stand up paddle (pagayer debout) est l'ancêtre du surf moderne. Ce sport anciennement pratiqué par les rois polynésiens sur d'immenses planches taillées dans des troncs d'arbre a ressurgi à Hawaï en 1940. Depuis les années 60, le paddle s'est répandu aux Etats-Unis et en Australie. En Europe, cette pratique est récente mais très appréciée tant sur les lacs, les rivières qu'à l'océan.

<http://www.surfingfrance.com/>

<http://www.ffck.org/>

FRISE CHRONOLOGIQUE



LEXIQUE

L'AIGA

c'est le nom de « l'eau » en occitan.

L'AIRE

c'est ainsi qu'on dit « l'air » en occitan.

LA TÈRRA

c'est le mot pour désigner « la terre » en occitan.

LO HUEC

« le feu » en occitan. Attention à bien souffler le « h »

QUESTIONS

1. Cite des sports d'eau vive praticable à la montagne.
2. Comment s'appelle le grand champion de canoë-kayak français ? Quel est son palmarès ?
3. A quelle occasion découvre-t-on le rafting ?
4. D'où sont majoritairement originaires les sports de glisse ?
5. Comment s'appelle le sport précurseur du surf ?

ACTIVITÉS



Associe un sport à son milieu (jeu de paires).

- Sports de torrents
- Sports maritimes
- Sports lacustres



CE PROJET A ÉTÉ FINANCÉ AVEC LE SOUTIEN DE LA COMMISSION EUROPÉENNE



ACPPG
Editions ACPPG